

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ

на АПРЕЛЬ 2018 года

ДАТА		Группа ТЭ-1 Воронин А.В. (СФП, ТП, СТП) Паршин В.А. (ОФП)	Группа ТЭ-2 Забелин А.А. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа Вратарей Ляшков В.В. (СФП, ОФП, ТП)	Группа ССМ-1 Меляков И.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ССМ-2 Касаткин К.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ССМ-3 Подомцкий Е.Г. (СФП, СТП) Михайлов В.Н. (ОФП)	Группа ССМ-4 Красоткин Д.И. (СФП, СТП) Станкевич А.В. (ОФП)
9	понедельник	16.00-18.00 игра	13.15-14.30 СФП	18.00-19.00 ОФП			11.00-12.30 СФП	11.00-12.30 СФП
		Ермак (Ангарск)	14.45-15.15 ОФП	19.15-20.00 СФП			18.00-19.00 ОФП	18.00-19.00 ОФП
		г. Туймазы	СК «Локомотив»				«Арена-2000»	«Арена-2000»
10	вторник	11.00-13.00 игра	13.15-14.30 СФП		12.00-12.30 ОФП	12.00-12.30 ОФП	11.00-12.30 СФП	11.00-12.30 СФП
		за 9 место	14.45-15.15 ОФП		13.00-14.30 СФП	13.00-14.30 СФП	18.00-19.00 ОФП	18.00-19.00 ОФП
		г. Туймазы	СК «Локомотив»		МФСК «Локомотив»	МФСК «Локомотив»	«Арена-2000»	«Арена-2000»
11	среда	10.00-11.00 ОФП		19.00-20.00 ОФП	10.30-11.30 ОФП	10.30-11.30 ОФП		
		11.15-11.45 ТП		СК «Локомотив»	11.30-13.00 СФП	11.30-13.00 СФП		
		г. Туймазы			МФСК «Локомотив»	МФСК «Локомотив»		
12	четверг	10.00-11.00 ОФП	13.15-14.45 СФП		17.00-18.30 СФП	17.00-18.30 СФП	11.00-12.30 СФП	11.00-12.30 СФП
		г. Туймазы	15.00-15.45 ОФП		МФСК «Локомотив»	МФСК «Локомотив»	«Арена-2000»	«Арена-2000»
			СК «Локомотив»					
13	пятница		15.45-16.45 ОФП	17.00-18.00 СФП	16.45-17.00 размин.	16.45-17.00 размин.	11.00-12.30 СФП	11.00-12.30 СФП
			17.00-18.00 СФП	СК «Локомотив»	18.00-20.00 игра	18.00-20.00 игра	«Арена-2000»	«Арена-2000»
			СК «Локомотив»		За 3 место	За 3 место		
					МФСК «Локомотив»	МФСК «Локомотив»		
14	суббота		10.30-12.30 СФП	11.30-13.30 СФП	11.00-12.30 СФП	11.00-12.30 СФП	12.00-12.15 разм.	12.00-12.15 разм.
			СК «Локомотив»	СК «Локомотив»	МФСК «Локомотив»	МФСК «Локомотив»	13.00-15.00 игра	13.00-15.00 игра
							«СКА-1946»	«СКА-1946»
							«Арена-2000»	«Арена-2000»
15	воскресенье						12.00-12.15 разм.	12.00-12.15 разм.
							13.00-15.00 игра	13.00-15.00 игра
							«СКА-1946»	«СКА-1946»
							«Арена-2000»	«Арена-2000»

*тренировки Ассоциация «ХК «Локомотив»