

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

на МАРТ 2019 года

ДАТА		Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.т. Емельянов Н.Д. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.т. Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-3 Воронин А.В. п.т. Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4 (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-5 (СФП, ТП, СТП, ОФП)
2	понедельник	9.30-10.00 ТП	9.30-10.00 ТП	12.45-14.45 СФП		
		9.00-10.00 ОФП	9.00-10.00 ОФП	15.00-15.15 ОФП		
		10.15-11.45 СФП	10.15-11.45 СФП	15.30-16.15 СТП		
		Ледовая арена	Ледовая арена	Ледовая арена		
3	вторник	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	15.00-15.15 ОФП	8.00-8.30 ТП	16.15-16.45 ОФП
		9.45-10.15 ТП	9.45-10.15 ТП	15.30-16.45 СФП	8.45-9.15 ОФП	17.15-18.45 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	Ледовая арена	9.30-11.00 СФП	СК «Локомотив»
					ДС «Торпедо»	
4	среда	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	11.45-13.15 СФП	9.45-10.15 ТП	9.45-10.15 ТП
		9.45-10.15 ОФП	9.45-10.15 ОФП	13.45-14.30 ТП	10.30-10.45 ОФП	10.30-10.45 ОФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	Ледовая арена	11.00-13.00 Игра	11.00-13.00 Игра
					Локомотив -2004	Локомотив -2004
5	четверг	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	12.15-13.45 СФП	9.30-11.00 СФП	16.00-16.45 ТП
		9.45-10.15 ТП	9.45-10.15 ТП	14.00-14.30 ОФП	ДС «Торпедо»	17.00-17.45 ОФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	14.45-15.15 ТП		СК «Локомотив»
				Ледовая арена		
6	пятница	8.45-9.15 ТП	8.45-9.15 ТП	13.15-13.45 СТП	8.45-9.15 ОФП	15.15-16.45 СФП
		9.30-9.45 ОФП	9.30-9.45 ОФП	14.00-15.00 ТП	9.30-11.00 СФП	17.00-17.45 СТП
		10.15-12.30 Игра	10.15-12.30 Игра	Ледовая арена	ДС «Торпедо»	СК «Локомотив»
		СК «Брянск»	СК «Брянск»			
7	суббота	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	12.00-12.45 ОФП	8.45-9.15 ТП	8.15-9.15 ТП
		9.45-10.15 ТП	9.45-10.15 ТП	13.00-13.45 ТП	9.30-11.00 СФП	9.30-10.45 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	Ледовая арена	ДС «Торпедо»	СК «Локомотив»
8	воскресенье	12.15-13.30 СФП	12.15-13.30 СФП		13.30-14.00 ТП	13.30-14.00 ТП
		13.45-14.15 ТП	13.45-14.15 ТП		14.15-14.30 ОФП	14.15-14.30 ОФП
		Ледовая арена	Ледовая арена		15.00-17.00 Игра	15.00-17.00 Игра
					Русь	Динамо
			В Москве	В Москве		

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения