



**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ ЗАЛ 226  
С 04 НОЯБРЯ 2019 г.      «ГУОР по хоккею»**

	Зал 226	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00	Зал 226							
10:00	Зал 226							
11:00	Зал 226		ABS+BUMPs Алена П.		POWER MIX Алена П.			
12:00	Зал 226		ЙОГА для начинающих Алена П.		ЙОГА для начинающих Алена П.			
13:00	Зал 226		персональная тренировка		персональная тренировка			
17:00	Зал 226	персональная тренировка		персональная тренировка		персональная тренировка		
18:00	Зал 226	PILATES Алена П.		PILATES Алена П.		СТРЕТЧИНГ с элементами ЙОГИ Алена П.		
19:00	Зал 226	POWER MIX Алена П.		FUNCTIONAL Алена П.		ABS+BUMPs Алена П.		
20:00	Зал 226							

**ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА НА ВСЕ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ!**

Дополнительная информация и запись на тренировки по ТЕЛ: 62-00-42 (доб.401);

Запись на тренировки ведется также в онлайн группе в WhatsApp «ГУОР по хоккею» по телефону 8-(903)-638-33-18 Алена Павлова

*Все классы ведет квалифицированный тренер-универсал высшей категории с опытом работы более 17 лет (с 2002 года) – ПАВЛОВА АЛЕНА  
Более подробную информацию о тренере вы можете изучить на ее странице в Инстаграмм @alenapavlova\_fitness*