

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ\***

на ДЕКАБРЬ 2019 года

ДАТА		Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.т. Емельянов Н.Д. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.т.Васильев А.С (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-3 Воронин А.В. п.т. Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4 (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-5 (СФП, ТП, СТП, ОФП)
02	понедельник	9.30-10.00 ТП	9.30-10.00 ТП	11.30-12.30 ОФП		
		10.15-11.15 СФП	10.15-11.15 СФП	Спорт.зал		
		Ледовая арена	Ледовая арена	12.45-14.15 СФП		
				Ледовая арена		
03	вторник	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	13.00-14.00 ОФП	10.00-10.30 ТП	14.00-15.00 ТП
		Ледовая арена	Ледовая арена	Спорт.зал	10.45-12.00 СФП	15.15-16.45 СФП
		9.45-10.15 ОФП	9.45-10.15 ОФП	14.30-16.00 СФП	12.15-12.45 ОФП	17.00-17.45 ОФП
		Спорт.зал	Спорт.зал	16.15-17.00 ТП	ДС «Торпедо»	СК «Локомотив»
				Ледовая арена		
04	среда	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП		8.15-9.15 ОФП	13.45-14.45 ТП
		Ледовая арена	Ледовая арена		9.30-11.00 СФП	15.15-16.45 СФП
		9.45-10.15 ОФП	9.45-10.15 ОФП		ДС «Торпедо»	17.00-17.45 ОФП
		Спорт.зал	Спорт.зал			СК «Локомотив»
05	четверг	12.50-13.10 ТП	12.50-13.10 ТП	8.00-9.30 СФП	8.15-9.15 ОФП	13.45-14.45 ТП
		13.20-13.40 ОФП	13.20-13.40 ОФП	Ледовая арена	9.30-11.00 СФП	15.45-16.45 СФП
		13.00-15.30 Игра	13.00-15.30 Игра		11.15-12.00 ТП	17.00-17.45 ОФП
		ХК «Витязь»	ХК «Витязь»		ДС «Торпедо»	СК «Локомотив»
		Ледовая арена	Ледовая арена			
06	пятница	8.30-9.15 ТП	8.30-9.15 ТП	12.00-13.00 СФП	8.15-9.15 ОФП	16.15-17.15 ОФП
		9.30-10.00 ОФП	9.30-10.00 ОФП	Ледовая арена	9.30-11.00 СФП	17.30-19.00 СФП
		Спорт.зал	Спорт.зал	13.15-14.15 ТП	ДС «Торпедо»	19.15-19.45 ТП
		10.15-11.15 СФП	10.15-11.15 СФП			СК «Локомотив»
		Ледовая арена	Ледовая арена			
07	суббота	8.30-9.30 СФП	8.30-9.30 СФП	10.00-12.00 СФП	8.15-9.15 ОФП	8.00-9.15 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	Ледовая арена	9.30-11.00 СФП	9.30-10.00 ОФП
					11.15-12.00 ТП	СК «Локомотив»
					ДС «Торпедо»	
08	воскресенье				13.15-13.45 ТП	13.30-14.00 ТП
					14.00-15.00 ОФП	14.15-14.45 ОФП
					15.30-18.00 Игра	15.15-17.30 Игра
					ХК «Витязь»	ХК «ЦСК»
					ДС «Торпедо»	МФСК «Локомотив»

\* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения