

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ\***

на **ОКТАБРЬ 2019** года

ДАТА		Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.т. Емельянов Н.Д. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.т.Васильев А.С (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-3 Воронин А.В. п.т. Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4 (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-5 (СФП, ТП, СТП, ОФП)
14	понедельник	8.45-9.45 ОФП	8.45-9.45 ОФП	13.30-14.00 ОФП		
		Спорт.зал	Спорт.зал	Спорт.зал		
		10.15-11.45 СФП	10.15-11.45 СФП	14.30-16.00 СФП		
		Ледовая арена	Ледовая арена	Ледовая арена		
		12.00-12.45 ТП	12.00-12.45 ТП	16.15-17.00 ТП		
15	вторник	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	13.30-14.00 ОФП	8.15-9.15 ОФП	11.30-13.15 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	Спорт.зал	9.30-11.00 СФП	13.45-14.45 ОФП
		9.45-10.45 ТП	9.45-10.45 ТП	14.30-16.00 СФП	ДС «Торпедо»	СК «Локомотив»
				16.15-17.00 ТП		15.00-15.45 ТП
				Ледовая арена		
16	среда	8.00-8.30 ОФП	8.00-8.30 ОФП	12.15-13.45 СФП	8.15-9.15 ОФП	14.30-15.00 ОФП
		9.00-11.30 Игра	9.00-11.30 Игра	Ледовая арена	9.30-11.00 СФП	15.15-16.45 СФП
		ХК «Бобров»	ХК «Бобров»	14.00-15.00 ОФП	ДС «Торпедо»	СК «Локомотив»
		Ледовая арена	Ледовая арена	Спорт.зал		
				15.15-16.15 ТП		
17	четверг	8.45-9.45 ОФП	8.45-9.45 ОФП		8.15-9.15 ОФП	9.00-9.45 СТП
		Спорт.зал	Спорт.зал		9.30-11.00 СФП	10.00-11.00 ОФП
		10.15-11.45 СФП	10.15-11.45 СФП		ДС «Торпедо»	12.00-13.30 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена			МФСК «Локомотив»
		12.00-12.45 ТП	12.00-12.45 ТП			
18	пятница	9.00-9.45 ОФП	9.00-9.45 ОФП	12.15-13.45 СФП	8.15-9.15 ОФП	15.45-16.45 ОФП
		Спорт.зал	Спорт.зал	Ледовая арена	9.30-11.00 СФП	17.00-18.30 СФП
		10.15-11.45 СФП	10.15-11.45 СФП	14.00-14.30 ОФП	ДС «Торпедо»	МФСК «Локомотив»
		Ледовая арена	Ледовая арена	Спорт.зал		
				15.00-15.45 ТП		
19	суббота	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП		8.15-9.15 ОФП	17.00-18.30 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена		9.30-11.00 СФП	18.45-19.45 ОФП
		9.45-10.45 СТП	9.45-10.45 СТП		ДС «Торпедо»	СК «Локомотив»
20	воскресенье				9.00-9.30 ТП	9.00-9.30 ТП
					9.45-10.15 ОФП	9.45-10.15 ОФП
					10.30-13.00 Игра	10.30-13.00 Игра
					ХК «Русь»	ХК «Динамо»
					В Москве	В Москве

\* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения