

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

На СЕНТЯБРЬ 2019 года

ДАТА		Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Емельянов Н.Д. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4 (СФП, ТП, СТП, ОФП)
09	понедельник	10.30-12.00 СФП	10.30-12.00 СФП	15.15-15.45 ОФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	16.00-17.30 СФП
		9.45-10.15 ОФП	9.45-10.15 ОФП	МФСК
		Спорт.зал	Спорт.зал	
10	вторник	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	15.15-15.45 ОФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	16.00-17.30 СФП
		11.45-12.15 ОФП	11.45-12.15 ОФП	МФСК
		Спорт.зал	Спорт.зал	
11	среда	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	13.00-14.00 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	14.15-14.45 ОФП
		11.00-11.30 ОФП	11.00-11.30 ОФП	МФСК
		Спорт.зал	Спорт.зал	
12	четверг	13.30-14.15 ТП	13.30-14.15 ТП	16.00-16.45 ОФП
		14.30-14.45 ОФП	14.30-14.45 ОФП	17.00-18.30 СФП
		Спорт.зал	Спорт.зал	МФСК
		14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП	
		Ледовая арена	Ледовая арена	
13	пятница	9.45-10.15 ОФП	9.45-10.15 ОФП	16.15-17.15 СФП
		Спорт.зал	Спорт.зал	17.30-18.00 ОФП
		10.30-12.00 СФП	10.30-12.00 СФП	МФСК
		Ледовая арена	Ледовая арена	
14	суббота	11.15-11.30 ТП	11.15-11.30 ТП	11.30-12.15 ТП
		11.30-11.45 ОФП	11.30-11.45 ОФП	12.30-14.00 СФП
		Спорт.зал	Спорт.зал	МФСК
		12.00-14.00	12.00-14.00	
		Игра ХК «Владимир» Г.Владимир	Игра ХК «Владимир» Г.Владимир	
15	воскресенье			

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения