

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

На МАЙ 2019 года

ДАТА	Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Емельянов Н.Д. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4, ТЭ-5 Груздев А.В.. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа Вратари Ляшков В.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	
20	понедельник		15.15-16.45 СФП		
			СК «Локомотив»		
21	вторник	8.30-10.00 СФП	8.30-10.00 СФП	15.15-16.15 СФП	
		Ледовая арена	Ледовая арена	СК «Локомотив»	
22	среда	14.45-16.15 СФП	14.45-16.15 СФП	13.00-14.00 СФП	
		Ледовая арена	Ледовая арена	СК «Локомотив»	
				13.20-13.50 ТП	
				14.00-14.30 ОФП	
23	четверг			14.45-16.15 СФП	
				Ледовая арена	
				15.15-16.15 СФП	
				СК «Локомотив»	
24	пятница			8.00-9.00 СФП	
				9.15-9.45 ОФП	
				Ледовая арена	
25	суббота	12.45-14.15 СФП	12.45-14.15 СФП	15.15-16.15 СФП	
		Ледовая арена	Ледовая арена	СК «Локомотив»	
		8.30-9.15	8.30-9.15	11.00-12.00 СФП	8.45-9.15 ОФП
		Тесты	Тесты	СК «Локомотив»	9.30-10.00
26	воскресенье			Тесты	

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения