

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

На МАЙ 2019 года

ДАТА		Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Емельянов Н.Д. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4, ТЭ-5 Груздев А.В.. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа Вратари Ляшков В.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)
13	понедельник	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП	12.30-14.00 СФП	
		Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	
		15.45-16.30	15.45-16.30		
		Тесты	Тесты		
14	вторник	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП	12.30-14.00 СФП	12.20-12.50 ТП
		Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	13.00-13.45 ОФП
		15.45-16.30	15.45-16.30		Спорт.зал
		Тесты	Тесты		14.00-15.30 СФП
15	среда	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП	12.30-14.00 СФП	13.00-13.45 ОФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	Спорт.зал
		15.45-16.30	15.45-16.30		14.00-15.00 СФП
		Тесты	Тесты		Ледовая арена
16	четверг	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП	12.30-14.00 СФП	8.00-9.30 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	Ледовая арена
		15.45-16.30	15.45-16.30		9.45-10.30 ОФП
		Тесты	Тесты		Спорт.зал
17	пятница	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП		
		Ледовая арена	Ледовая арена		
		15.45-16.30	15.45-16.30		
		Тесты	Тесты		
18	суббота	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП		12.20-12.50 ТП
		Ледовая арена	Ледовая арена		13.00-13.45 ОФП
		15.45-16.30	15.45-16.30		Спорт.зал
		Тесты	Тесты		
19	воскресенье				

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения