

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

На АПРЕЛЬ 2019 года

| ДАТА | Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Емельянов Н.Д. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП) | Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП) | Группа ТЭ-4, ТЭ-5 Груздев А.В.. (СФП, ТП, СТП, ОФП) | Группа Вратари Ляшков В.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП) |
|--------------------------|--|--|---|--|
| 15 понедельник | 14.00-15.00 СФП | 14.00-15.00 СФП | | |
| | Ледовая арена | Ледовая арена | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 16 вторник | 9.30-9.45 ОФП | 9.30-9.45 ОФП | 12.00-12.15 ТП | 12.30-12.45 ОФП |
| | 10.00-11.00 СФП | 10.00-11.00 СФП | 12.30-12.45 ОФП | 13.00-14.00 СФП |
| | Ледовая арена | Ледовая арена | 13.00-14.00 СФП | СК «Локомотив» |
| | | | СК «Локомотив» | |
| | | | | |
| 17 среда | 14.00-15.00 СФП | 14.00-15.00 СФП | 12.00-12.45 СТП | 12.45-13.15 ТП |
| | Ледовая арена | Ледовая арена | 13.00-14.00 СФП | 13.30-13.45 ОФП |
| | | | СК «Локомотив» | Спорт.зал |
| | | | | 14.00-15.00 СФП |
| | | | | Ледовая арена |
| 18 четверг | | | 12.15-12.45 ОФП | |
| | | | 13.00-14.00 СФП | |
| | | | СК «Локомотив» | |
| | | | | |
| | | | | |
| 19 пятница | 14.00-15.00 СФП | 14.00-15.00 СФП | 11.45-12.00 ТП | 12.30-12.45 ОФП |
| | Ледовая арена | Ледовая арена | 12.15-12.45 ОФП | 13.00-13.30 СФП |
| | | | 13.00-13.45 СФП | 13.45-14.15 ТП |
| | | | СК «Локомотив» | СК «Локомотив» |
| | | | | |
| 20 суббота | | | 11.00-12.00 СФП | |
| | | | СК «Локомотив» | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 21 воскресенье | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения