

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

На МАРТ 2018 года

ДАТА	Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Емельянов Н.Д. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4, ТЭ-5 Груздев А.В.. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа Вратари Ляшков В.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)
25	понедельник	13.00-13.30 ОФП	13.00-13.30 ОФП	13.00-13.45 ОФП
		Спорт.зал	Спорт.зал	Спорт.зал
		14.00-15.00 СФП	14.00-15.00 СФП	14.00-14.30 СФП
		Ледовая арена	Ледовая арена	Ледовая арена
26	вторник			14.45-15.15 ТП
				15.30-16.30 СФП
				16.45-17.15 ОФП
				«Арена-2000»
27	среда	11.45-12.00 ТП	11.45-12.00 ТП	12.30-13.00 ТП
		12.05-12.20 ОФП	12.05-12.20 ОФП	13.15-13.45 ОФП
		13.00-15.00	13.00-15.00	14.00-14.45 СТП
		Игра с ХК «Тамбов» В Тамбов	Игра с ХК «Тамбов» В Тамбов	15.00-17.00 Игра ХК «Русь» В Москве
28	четверг	11.45-12.00 ТП	11.45-12.00 ТП	14.45-15.15 ТП
		12.05-12.20 ОФП	12.05-12.20 ОФП	15.30-16.15 СФП
		13.00-15.00	13.00-15.00	16.30-17.00 ОФП
		Игра с ХК «Липецк» В Липецке	Игра с ХК «Липецк» В Липецке	«Арена-2000»
29	пятница	11.45-12.00 ТП	11.45-12.00 ТП	16.30-17.00 ТП
		12.05-12.20 ОФП	12.05-12.20 ОФП	17.15-17.45 ОФП
		13.00-15.00	13.00-15.00	«Арена-2000»
		Игра с ХК «Рязань» В Рязани	Игра с ХК «Рязань» В Рязани	
30	суббота			
31	воскресенье			

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения