

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ\***

На МАРТ 2018 года

ДАТА	Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Емельянов Н.Д. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4, ТЭ-5 Груздев А.В.. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа Вратари Ляшков В.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)
<b>11</b> понедельник	12.45-13.45 ОФП	12.45-13.45 ОФП		12.45-13.45 ОФП
	Спорт.зал	Спорт.зал		Спорт.зал
	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП		14.00-15.30 СФП
	Ледовая арена	Ледовая арена		Ледовая арена
<b>12</b> вторник	8.30-9.00 ТП	8.30-9.00 ТП	15.30-17.00 СФП	15.30-17.00 СФП
	9.15-9.45 ОФП	9.15-9.45 ОФП	17.15-18.15 ОФП	17.15-18.15 ОФП
	Спорт.зал	Спорт.зал	«Арена-2000»	«Арена-2000»
	10.00-11.30 СФП	10.00-11.30 СФП		
	Ледовая арена	Ледовая арена		
<b>13</b> среда	11.45-12.00 ТП	11.45-12.00 ТП	15.30-17.00 СФП	
	12.05-12.20 ОФП	12.05-12.20 ОФП	17.15-18.15 ОФП	
	13.00-15.00	13.00-15.00	«Арена-2000»	
	Игра с ХК «Капитан»	Игра с ХК «Капитан»		
	Ледовая арена	Ледовая арена		
<b>14</b> четверг			15.30-17.00 СФП	
			17.15-18.15 ОФП	
			«Арена-2000»	
<b>15</b> пятница	12.45-13.45 ОФП	12.45-13.45 ОФП	15.30-17.00 СФП	
	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП	17.15-18.15 ОФП	
	Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	
<b>16</b> суббота	10.10-10.30 ТП	10.10-10.30 ТП	15.45-17.15 СФП	08.30-10.00 СФП
	8.30-10.00 СФП	8.30-10.00 СФП	15.00-15.30 ТП	10.15-10.45 ТП
	Ледовая арена	Ледовая арена	СК «Локомотив»	Ледовая арена
<b>17</b> воскресенье			14.00-14.30 ОФП	
			15.00-17.00	
			Игра «Динамо» В Москве	

\* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения