

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

На ЯНВАРЬ 2018 года

ДАТА	Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Емельянов Н.Д. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-4, ТЭ-5 Груздев А.В.. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа Вратари Ляшков В.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)
07 понедельник				
08 вторник	12.00-12.30 ТП	12.00-12.30 ТП	11.00-12.00 ОФП	
	12.45-13.45 ОФП	12.45-13.45 ОФП	12.15-13.45 СФП	
	Спорт.зал	Спорт.зал	«Арена-2000»	
	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП		
	Ледовая арена	Ледовая арена		
09 среда	11.30-13.00 СФП	11.30-13.00 СФП	15.15-16.15 ОФП	
	Ледовая арена	Ледовая арена	16.30-18.00 СФП	
	13.15-14.15 ОФП	13.15-14.15 ОФП	«Арена-2000»	
	Спорт.зал	Спорт.зал		
10 четверг	10.15-11.15 ОФП	10.15-11.15 ОФП	14.45-16.00 СФП	11.30-13.00 СФП
	Спорт.зал	Спорт.зал	16.15-17.00 ОФП	Ледовая арена
	11.30-13.00 СФП	11.30-13.00 СФП	17.15-18.15 ТП	13.15-14.15 ОФП
	Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	Спорт.зал
				14.30-15.00 ТП
11 пятница	10.15-11.15 ОФП	10.15-11.15 ОФП	17.15-18.15 ОФП	
	Спорт.зал	Спорт.зал	15.30-17.00 СФП	
	11.30-13.00 СФП	11.30-13.00 СФП	«Арена-2000»	
	Ледовая арена	Ледовая арена		
12 суббота	8.00-9.30 СФП	8.00-9.30 СФП	16.15-16.45 ТП	17.00-18.30 СФП
	Ледовая арена	Ледовая арена	17.00-18.15 СФП	18.45-19.45 ОФП
	10.00-10.30 ТП	10.00-10.30 ТП	СК «Локомотив»	СК «Локомотив»
13 воскресенье			15.30-17.30	
			Игра с	
			«Динамо»	
			СК «Локомотив»	

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения