

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

На **НОЯБРЬ 2018** года

ДАТА	Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-5 Груздев А.В.. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа Вратари Ляшков В.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)
05 понедельник	9.00-9.45 ОФП	9.00-9.45 ОФП	15.30-17.00 СФП	
	Спорт.зал	Спорт.зал	17.15-17.45 ОФП	
	10.00-11.30 СФП	10.00-11.30 СФП	18.00-18.30 ТП	
	Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	
06 вторник			15.30-17.00 СФП	
			17.15-18.15 ОФП	
			«Арена-2000»	
07 среда	13.00-15.00	13.00-15.00	15.30-16.45 СФП	
	Игра с «Клин Спортивный»	Игра с «Клин Спортивный»	17.00-17.30 ОФП	
			17.45-18.15 ТП	
			«Арена-2000»	
08 четверг	12.45-14.15 СФП	12.45-14.15 СФП		12.45-13.45 СФП
	Ледовая арена	Ледовая арена		14.00-14.30 ОФП
				15.00-15.30 ТП
				СК «Локомотив»
09 пятница	12.45-13.45 ОФП	12.45-13.45 ОФП	15.45-16.45 СФП	
	Спорт.зал	Спорт.зал	17.00-18.00 ОФП	
	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП	«Арена-2000»	
	Ледовая арена	Ледовая арена		
10 суббота	10.00-10.30 ТП	10.00-10.30 ТП	15.00-15.45 ОФП	11.00-11.30 ОФП
	14.45-16.15 СФП	14.45-16.15 СФП	16.00-17.15 СФП	11.45-12.45 СФП
	Ледовая арена	Ледовая арена	СК «Локомотив»	«Арена-2000»
11 воскресенье			13.00-15.00	
			Игра с ХК Русь	

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения