

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ*

На ДЕКАБРЬ 2018 года

ДАТА	Группа ТЭ-1 Воронин А.В. п.тр Емельянов Н.Д. п.тр Никифоров Е.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-2 Воронин А.В. п.тр Васильев А.С. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа ТЭ-5 Груздев А.В.. (СФП, ТП, СТП, ОФП)	Группа Вратари Ляшков В.В. (СФП, ТП, СТП, ОФП)
03 понедельник	12.45-13.45 ОФП	12.45-13.45 ОФП		
	Спорт.зал	Спорт.зал		
	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП		
	Ледовая арена	Ледовая арена		
04 вторник	12.45-14.15 СФП	12.45-14.15 СФП	15.00-15.30 ОФП	9.00-9.45 ТП
	Ледовая арена	Ледовая арена	16.00-17.15 СФП	10.30-11.00 ОФП
	14.30-15.00 ТП	14.30-15.00 ТП	«Арена-2000»	11.15-12.15 СФП
				СК «Локомотив»
05 среда	12.45-13.45 ОФП	12.45-13.45 ОФП	14.00-14.30 ТП	10.00-11.00 ОФП
	Спорт.зал	Спорт.зал	14.45-16.00 СФП	11.15-12.45 СФП
	14.00-15.00 СФП	14.30-15.30 СФП	16.30-17.00 ОФП	СК «Локомотив»
	Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	
06 четверг	13.00-13.30 ТП	13.00-13.30 ТП	16.00-17.00 СФП	
	14.00-15.30 СФП	14.00-15.30 СФП	17.30-18.15 ОФП	
	Ледовая арена	Ледовая арена	«Арена-2000»	
07 пятница	9.45-12.15	9.45-12.15	13.30-14.30 ТП	
	Игра с ХК Тамбов	Игра с ХК Тамбов	15.00-16.00 СФП	
	16.15-17.45 СФП		«Арена-2000»	
	ТЭ-3			
08 суббота	8.00-9.30 СФП	15.00-16.00 СФП	14.15-15.15 ОФП	
	Ледовая арена	Ледовая арена	15.30-16.45 СФП	
	ТЭ-3	ТЭ-3	СК «Локомотив»	
09 воскресенье			14.00-16.00	
			Игра с ХК Дмитров на выезде	

* С расписанием спортивной подготовки можно ознакомиться на стенде Учреждения