



Приложение 5  
**Оценочные средства**  
**к Комплексному заданию I уровня**  
**«Тестирование»**  
**(демоверсия, включающая инструкцию**  
**по выполнению)**

Максимальное количество баллов за выполнение данного задания – 10 баллов.

Время, отведенное на выполнение данного задания – 60 мин.

***Условия выполнения задания:***

1. Данное задание выполняется в форме проведения письменного тестирования. Варианты задания содержит 40 вопросов четырех типов:
  - с выбором ответа,
  - с кратким ответом,
  - на установление соответствия,
  - на установление последовательности действий.
2. Задание выполняется в учебной аудитории. Для выполнения задания участнику предоставляется инструкция по выполнению задания, тест и бланк ответа в (бумажном) печатном варианте, карандаш, ручка, ластик.
3. Время, отводимое на выполнение задания - 60 минут.
4. При выполнении тестового задания участнику Олимпиады предоставляется возможность в течение всего времени, отведенного на выполнение задания, вносить изменения в свои ответы, пропускать ряд вопросов с возможностью последующего возврата к пропущенным заданиям.

Уважаемый участник!

Предлагаемое Вам задание «Тестирование» состоит из 40 теоретических вопросов. Тестовое задание включает две части:

1. Общая часть задания содержит 16 вопросов по четырём тематическим направлениям, общим для всех специальностей среднего профессионального образования:

- Информационные технологии в профессиональной деятельности
- Системы качества, стандартизации и сертификации
- Охрана труда, безопасность жизнедеятельности, безопасность окружающей среды
- Экономика и правовое обеспечение профессиональной деятельности

2. Вариативная часть задания «Тестирование» содержит 24 вопроса по темам, общим для специальностей, входящих в УГС, по которой проводится заключительный этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства:

- Теория и методика обучения двигательным действиям и развития двигательных способностей
- Оборудование, материалы, инструменты
- Анатомо-физиологические и гигиенические основы физической культуры и спорта
- Теория соревновательной деятельности и основы спортивной тренировки
- Теория и методика организации физкультурно-спортивной работы
- Основы антидопингового обеспечения

Каждая часть поделена на блоки по типам вопросов: закрытой формы с выбором ответа, открытой формы с кратким ответом, на установление соответствия, на установление правильной последовательности.

Время на выполнение задания – 1 астрономический час (60 минут)

## ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ

**В заданиях 1-4 выбери правильный ответ и подчеркни его.  
Правильный ответ может быть только один.**

**1. World Wide Web – это служба Интернет, предназначенная для:**

- а. Поиска и просмотра гипертекстовых документов, включающих в себя графику, звук и видео
- б. Передачи файлов
- в. Передачи электронных сообщений
- г. Общения в реальном времени с помощью клавиатуры.

**2. Как называется документ, устанавливающий требования, спецификации, руководящие принципы или характеристики, в соответствии с которыми могут использоваться материалы, продукты, процессы и услуги, которые подходят для этих целей?**

- а. Регламент
- б. Стандарт
- в. Услуга
- г. эталон

**3. Как называется документ, в который включаются основные положения условий труда в организации?**

- а. Коллективный договор
- б. Ежегодный отчет
- в. Отчет по травматизму и профзаболеваниям
- г. Паспорт санитарно-технического состояния организации

**4. Какое из указанных условий относится к дополнительным условиям для включения в трудовой договор:**

- а. Испытательный срок
- б. Место работы
- в. Трудовая функция
- г. Обязательное социальное страхование работника

Правильный ответ: а

**В заданиях 5-8 ответ необходимо записать в установленном для ответа поле.  
Ответом может быть как отдельное слово, так и сочетание слов**

**5. В ячейках Excel заданы формулы:**

A	B	C
6	=A1*2	= A1 +B1

Результатом вычислений в ячейке C1 будет: \_\_\_\_\_.

Ответ: \_\_\_\_\_

6. Специальное разрешение на осуществление конкретного вида деятельности при обязательном соблюдении лицензионных требований и условий, выданное лицензирующим органом юридическому лицу или индивидуальному предпринимателю, это - \_\_\_\_\_.

Ответ: \_\_\_\_\_

7. При производстве работ в условиях повышенной опасности должен быть оформлен \_\_\_\_\_.

Ответ: \_\_\_\_\_

8. Соглашение двух или нескольких лиц об установлении, изменении или прекращении гражданских прав и обязанностей называется \_\_\_\_\_.

Ответ: \_\_\_\_\_

**В заданиях 9-12 необходимо установить соответствие между значениями первой и второй группы. Ответ записывается в таблицу.**





9. Установите соответствия между видом программного обеспечения и названием программы.

1	Базовое ПО	А	MS Excel
2	Сервисное ПО	Б	Windows7
3	Инструментальное ПО	В	Антивирус Касперского
4	Прикладное ПО	Г	Pascal

Ответ:

1	2	3	4

10. Установите соответствие между знаками и их названиями:

1		А	Знак обращения на рынке Российской Федерации
2		Б	Знак соответствия при обязательной сертификации в Российской Федерации
3		В	Знак соответствия техническим регламентам Таможенного Союза ЕврАзЭС
4		Г	Знак соответствия требованиям директив стран Европейского Союза

Ответ:

1	2	3	4

**11. Установите соответствие между видом ответственности за нарушение законодательных и правовых нормативных актов по безопасности труда и условиями наступления**

1	Дисциплинарная	А	Взыскание материального ущерба с виновного должностного лица
2	Административная	Б	Увольнение с должности с лишением права занимать определенные должности на срок до пяти лет
3	Материальная	В	Наложение штрафа на виновное должностное лицо
4	Уголовная	Г	Замечание, выговор, строгий выговор, увольнение

Ответ:

1	2	3	4

**12. Установить соответствие между видами налогов и уровнем их установления:**

1	Косвенный	А	НДФЛ
2	Федеральный	Б	Налог на землю
3	Региональный	В	Транспортный налог
4	Местный	Г	НДС

Ответ:

1	2	3	4

**В заданиях 13-16 ответ необходимо установить правильную последовательность действий. Ответ записывается в таблицу**

**13. Укажите последовательность этапов построения диаграммы в MS Excel с помощью мастера**

- Выбор типа диаграммы
- Настройки заголовков, осей, линии сетки, легенды, подписей и таблицы данных
- Выбор расположения диаграммы
- Выбор или уточнение источника данных

Ответ:

1	2	3	4

**14. Укажите правильную последовательность иерархии нормативных документов в области метрологии в порядке возрастания их значения**

- а. ГОСТ
- б. СТП
- в. Закон РФ «Об обеспечении единства измерений»
- г. ОСТ

Ответ:

1	2	3	4

**15. Укажите последовательность действий в универсальной схеме оказания первой помощи на месте происшествия**

- а. При наличии ран – наложить повязки
- б. Если есть признаки переломов костей конечностей – наложить транспортные шины
- в. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии – приступить к реанимации
- г. Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии – повернуть на живот и очистить ротовую полость
- д. При артериальном кровотечении – наложить повязки

Ответ:

1	2	3	4	5

**16. Установите правильную последовательность расчёта розничной цены продукции**

- а. Прибыль продукции
- б. Себестоимость продукции
- в. Наценка посредника
- г. НДС
- д. Наценка продавца

Ответ:

1	2	3	4	5

**В заданиях 1-6 выбери правильный ответ и подчеркни его.  
Правильный ответ может быть только один.**

## **ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ**

### **1. Мышечная сила как характеристика физических возможностей человека – это:**

- а. Комплекс различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «мышечное усилие»
- б. Способность человека проявлять мышечные усилия различной величины в возможно короткое время
- в. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противостоять ему за счет мышечных усилий (напряжений)
- г. Способность человека проявлять большие мышечные усилия

### **2. Под комплексом морфофункциональных свойств организма, определяющим запас его физических сил, понимается:**

- а. Физическое состояние
- б. Физическое развитие
- в. Тренированность
- г. Подготовленность

### **3. Под спортивной тактикой понимают:**

- а. Педагогически организованный процесс спортивного совершенствования
- б. Система приёмов и действий, объединённых в систему, исходя из специфики вида спорта
- в. Совокупность форм и способов ведения спортивной борьбы в условиях соревнований
- г. Проявление имеющего функционального потенциала в специфических условиях соревновательной деятельности

### **4. Под формами занятий в физическом воспитании понимают:**

- а. Физкультурно-спортивные занятия, связанные главным образом с выполнением разнообразных физических упражнений
- б. Способы организации учебно-воспитательного процесса, каждый из которых характеризуется определенным типом взаимосвязи (взаимодействия) преподавателя (тренера, судьи) и занимающихся, а также соответствующими условиями занятий
- в. Правила, позволяющие педагогу и самому занимающемуся в каждом конкретном случае рационально, с наибольшей эффективностью решать поставленные двигательные задачи
- г. Практическая активная деятельность занимающихся, направленная на физическое совершенствование, выражающаяся в выполнении физических упражнений.

### **5. Российская организация, включенная в 2008 году в Реестр национальных организаций по борьбе с допингом, называется:**

- а. ВАДА
- б. РУСАДА
- в. Олимпийский комитет России
- г. Министерство спорта РФ

**6. Тренажеры, обеспечивающие движения с постоянной нагрузкой, называются:**

- а. Изотонические
- б. Изокинетические
- в. Эксцентрические
- г. Статические

**В заданиях 7-12 ответ необходимо записать в установленном для ответа поле. Ответом может быть как отдельное слово, так и сочетание слов**

**7. Латентное время простой реакции у нетренированных людей составляет \_\_\_\_ - \_\_\_\_ с.**

Ответ: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ с.

**8. Целенаправленные движения, осуществляемые под контролем сознания и воли, называются \_\_\_\_\_ движения.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**9. Оптимальная готовность к спортивным достижениям для конкретного цикла тренировки называется \_\_\_\_\_**

Ответ: \_\_\_\_\_

**10. Кратковременный сеанс физических упражнений, вводимый преимущественно в качестве факторов активного отдыха в интервалах, специально выделяемых для этого в процессе труда или в школе на уроках, называется \_\_\_\_\_**

Ответ: \_\_\_\_\_

**11. В силу принципа «строгой ответственности» бремя доказывания отсутствия вины в совершении допингового нарушения возлагается на \_\_\_\_\_**

Ответ: \_\_\_\_\_

**12. При падении с высоты 1,80 м на игровую поверхность отскок баскетбольного мяча должен составлять \_\_\_\_\_ см.**

Ответ: \_\_\_\_\_

**В заданиях 13-19 необходимо установить соответствие между значениями первой и второй группы. Ответ записывается в таблицу.**



**13. Установите соответствия между методами физического воспитания и группой, к которой они относятся:**

1	методы, направленные на овладение знаниями	А	метод целостно-конструктивного упражнения
2	методы строго регламентированного упражнения, способствующие овладению двигательными умениями и навыками	Б	соревновательный метод
3	методы строго регламентированного упражнения, направленные преимущественно на развитие физических качеств, способностей	В	метод направленного «прочувствования» движения
4	методы частично регламентированного упражнения	Г	метод повторного упражнения

Ответ:

1	2	3	4

**14. Установите соответствие между процессом и его характеристикой:**

1	компенсация	А	процесс, при котором функциональная недостаточность развивается не только в поврежденных органах, но и в органах-заместителях
2	декомпенсация	Б	непрерывный процесс обновления клеточных и неклеточных структур организма в течение всей жизни
3	физиологическая регенерация	В	возмещение организмом морфофункциональных нарушений
4	репаративная регенерация	Г	реакция на повреждения структур, вызванные экстремальным раздражителем

Ответ:

1	2	3	4

**15. Установите соответствие между средствами спортивной тренировки и группой, к которой они относятся:**

1	специально-подготовительные упражнения	А	естественно-средовые средства
2	условия среднегорья и высокогорья	Б	средства психологического воздействия
3	рациональный суточный режим	В	собственно-тренировочные упражнения
4	идеомоторные упражнения	Г	медико-биологические средства

Ответ:

1	2	3	4

**16. Установить соответствие между методом организации занимающихся на занятии и его характеристикой:**

1	фронтальный	А	применяется, как правило, в основной части урока, занимающиеся делятся на группы, каждая группа выполняет определенное упражнение, а затем по команде педагога меняется местами
2	групповой	Б	каждый занимающийся выполняет свое задание самостоятельно или под наблюдением педагога, задание дается с учетом индивидуальных особенностей занимающегося
3	индивидуальный	В	предусматривает последовательное прохождение станций, где выполняются упражнения с различной целевой направленностью в составе небольшой группы занимающихся
4	круговой	Г	применяется, как правило, в подготовительной и заключительной части урока, одновременное выполнение упражнений всеми занимающимися

Ответ:

1	2	3	4

**17. Установить соответствие между народным актом в сфере борьбы с допингом и органом, его принявшим:**

1	конвенция против применения допинга	А	МОК
2	международная конвенция о борьбе с допингом в спорте	Б	Совет Европы
3	международная олимпийская хартия	В	ЮНЕСКО

Ответ:

1	2	3

**18. Установить соответствие между измерительным устройством и его целевым назначением:**

1	лактометр	А	анализ выдыхаемого спортсменом воздуха
2	электромиостимулятор	Б	измерение силы отталкивания
3	тензоплатформа	В	контроль (измерение) концентрации молочной кислоты в капиллярной крови спортсмена
4	метабологграф	Г	создание искусственных сокращений скелетных мышц

Ответ:

1	2	3	4

**19. Установить соответствие между спортивным инвентарём и оборудованием и его предназначением:**

1	палка гимнастическая	А	для выполнения различных физкультурно-спортивных упражнений, страховки, предупреждения травматизма при падениях
2	скакалка гимнастическая	Б	для укрепления (коррекция) осанки, развитие координации движений, усложнение некоторых физкультурно-спортивных упражнений
3	утяжелители	В	для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы
4	мат спортивный	Г	для усиления нагрузки при выполнении общеразвивающих упражнений

Ответ:

1	2	3	4

**В заданиях 20-24 необходимо установить правильную последовательность действий. Ответ записывается в таблицу**

**20. Укажите последовательность обучения броску мяча в баскетболе:**

- Выполнение изучаемого способа броска в корзину с близкой дистанции под углом 30- 45° к щиту
- Выполнение бросков изучаемым способом с различных дистанций в игровой и соревновательной деятельности
- Имитация изучаемого способа броска без мяча
- Воспроизведение завершающего момента выпуска мяча
- Чередование дистанционных бросков изучаемым способом с различного расстояния до корзины

Ответ:

1	2	3	4	5

**21. Укажите последовательность стадий функциональной системы (по П.К. Анохину):**

- Формирование акцептора действия
- Афферентный синтез
- Стадия принятия решения
- Стадия обратной афферентации
- Эфферентный синтез

Ответ:

1	2	3	4	5

**22. Укажите последовательность зон развития работоспособности в рамках отдельного занятия:**

- а. Зона относительно устойчивого состояния работоспособности
- б. Зона предрбочих сдвигов
- в. Зона снижения работоспособности
- г. Зона вработываемости

Ответ:

1	2	3	4

**23. Установите правильную последовательность этапов организации и проведения массовых выступлений и праздников:**

- а. Решение организационно-хозяйственных вопросов
- б. Подготовка к выступлению участников (репетиции)
- в. Проведение выступления
- г. Составление программы выступлений, разработка сценария музыкального и художественного оформления

Ответ:

1	2	3	4

**24. Установите правильную последовательность действий при прохождении процедуры допинг-контроля:**

- а. Заполнение протокола
- б. Регистрация на пункте допинг-контроля
- в. Сдача пробы
- г. Разделение пробы «А» и «В»
- д. Уведомление спортсмена

Ответ:

1	2	3	4	5