

Отраслевые особенности подготовки специалистов в области физической культуры и спорта (ФКС)



Актуальные направления развития ФКС в РФ

- пропаганда и формирование здорового образа жизни;
 - оздоровление населения;
 - физическое воспитание подрастающего поколения;
 - подготовка спортивного резерва ;
 - поддержка профессиональных спортсменов и т.д.
- 

Специфические черты, присущие спортивной трудовой деятельности

- созидательный труд;
- воспитательная составляющая;
- творческая составляющая;
- управленческо-административный характер труда;
- персонифицированный подход в системе отношений тренер-ученик, ученик- тренер
- высокая степень риска в профессиональном плане
- высокая степень конкуренции и нестабильность в профессиональном плане

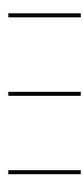


Специфические черты, присущие спортивной трудовой деятельности



Специфические черты, присущие спортивной трудовой деятельности

- сильные психические переживания;
- неоднородность трудовой нагрузки;
- агитаторская работа;
- коммуникативные особенности труда;



Цели и задачи тренерской деятельности

Основная цель : обучающая, в результате которой у занимающихся формируются определенные знания, навыки и умения.

Задачи:

- спортивная подготовка,
- воспитание,
- оздоровление,
- восстановление.

Основной функцией тренерской деятельности, выступает обеспечение подготовительного и соревновательного процесса занимающихся

Специальная предметная подготовка

Профессиональное изучение дисциплин:

1. Прикладная физиология
 2. Спортивная адаптология
 3. Спортивная психология
 4. Прикладная биомеханика
 5. Основы медицинских знаний
- 

Холистическое мышление тренера

