

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
Профессиональная образовательная организация
«Государственное училище (техникум) олимпийского резерва по хоккею»
(ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»
Е.А. Крошева
« 11 / 11 / 2018 г.



ПРОГРАММА

ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА СТУДЕНТОВ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧИЛИЩА (ТЕХНИКУМА) ОЛИМПИЙСКОГО
РЕЗЕРВА ПО ХОККЕЮ

1. Общие положения

Высокий уровень здоровья людей выгоден всему обществу - это неоценимый ресурс. Здоровье и благополучие являются ключевым фактором экономического и социального развития и имеют важнейшее значение в жизни каждого человека, для каждой семьи. Нездоровье, напротив, ведёт к утрате жизненного потенциала, вызывает страдания людей и истощение ресурсов во всех секторах.

Представление людям возможности контролировать своё здоровье и его детерминанты способствует развитию сообществ и повышению качества жизни. Каждый молодой человек должен решить множество жизненных задач: получить образование, создать семью, суметь обеспечить её всем

необходимым, реализоваться в профессиональной деятельности, воспитать здоровых детей.

Как достичь этих целей, если в годы юности не уделять внимания своему здоровью? Сохранить и укрепить здоровье человека можно тогда, когда он сам будет осознавать необходимость этого. Другими словами, заставить человека быть здоровым невозможно, если у него не сформирована такая потребность.

Состояние здоровья молодежи является важнейшим слагаемым здорового потенциала нации, поэтому сохранение и развитие здоровья студентов, формирование у них здорового образа жизни сегодня имеет приоритетное значение, о чем свидетельствуют реализуемые Правительством РФ Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», национальный проект «Здоровье». На необходимость формирования потребности в здоровом образе жизни студенческой молодежи нацеливает «Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 года» и Концепция федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016-2020 годы». Здоровый образ жизни формирует образ жизни - все его стороны и проявления, позитивно влияющие на здоровье. Значит, нет такого вида, способа активности, деятельности, которые бы в своих положительных проявлениях не формировали здоровый образ жизни. Значит, в деятельности по охране и улучшению здоровья молодежи, в гигиеническом воспитании нужно учитывать многообразие воздействий, условий и факторов. Именно в студенческом возрасте, в период высокой социальной активности происходит не только формирование интеллектуального потенциала, но и определяется образ жизни. Иными словами, закладываются компетенции специалистов, с которыми он вступает как в атмосферу профессиональной деятельности, так в сферу своего образа жизни.

2. Цели и задачи программы

2.1 Целью настоящей программы является сохранение и укрепление здоровья студентов и сотрудников путем формирования в коллективе училища установки на здоровый образ жизни посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе учебы и работы, формирование физической и медицинской культуры проведения свободного времени, искоренения вредных привычек, обучение студентов навыкам здорового образа жизни, формирование у них сознательного и активного отношения к физической культуре и спорту.

2.2 Основными задачами программы являются:

2.2.1 Формирование у студентов позитивного образа физически и психически здорового человека, понимания того, что бережное отношение к своему здоровью - залог их успеха на протяжении всей последующей жизни;

2.2.2 Обеспечение выполнения правовых актов и нормативно-технических документов по созданию здоровых и безопасных условий труда;

2.2.4 Обеспечение комплекса профилактических мероприятий, направленных на оздоровление студентов и сотрудников;

2.2.6 Формирование отрицательного отношения к употреблению табака, алкоголя, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;

2.2.7 Обеспечение доступной для студентов и сотрудников психологической помощи;

2.2.8 Подготовка и реализация оздоровительных мероприятий, проведение обучающих семинаров и тренингов для студентов и сотрудников.

3. Приоритетные принципы программы.

Приоритетными принципами программы являются:

3.1. Осуществление воспитания студентов училища в контексте целей и задач среднего профессионального образования;

3.2. Физическое воспитание в училище является не только учебной дисциплиной, но и важнейшим базовым компонентом формирования культуры здоровья студенческой молодежи;

3.3. Приоритет оздоровительных и профилактических мер;

3.4. Своевременное реагирование на тенденции в состоянии здоровья студентов ГУОР по хоккею;

3.5. Доступность оздоровительных мероприятий для студентов училища;

3.6. Непрерывность оздоровительных мероприятий на протяжении обучения в училища;

3.7. Общедоступность: Программа рассчитана на студентов ФГБУ ПОО ГУОР по хоккею и участником может стать каждый независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья;

3.8. Многообразие: Программа располагает большим набором видов физической активности, различными формами их организации, разнообразными формами проведения мероприятий;

3.9. Эффективность: Программа позволяет улучшить физическую подготовленность, повысить жизненный тонус и усилить жизненную активность, сделать увлекательным и интересным досуг;

3.10. Мобильность: методы и формы в зависимости от опыта и интересов участников Программы постоянно обновляются, учитывается появление новых видов физкультурно - оздоровительных занятий и модных направлений;

3.11. Активность: Программа призывает молодежь включать физкультуру и спорт в свой образ жизни.

4. Содержание программы

4.1 Организация охраны здоровья и обучение требованиям охраны труда в ГУОР по хоккею включает в себя:

4.1.1 Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

4.1.2 Организацию питания;

4.1.3 Обеспечение здоровьесберегающего режима работы училища;

4.1.4 Обеспечение безопасности обучающихся и работников во время пребывания в училище и общежитии;

4.1.5 Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности

4.1.6 Обучение требованиям охраны труда.

4.2 Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни:

4.2.1 Информационно-пропагандистская работа, направленная на создание мотивации студентов к здоровому образу жизни;

4.2.2 Повышение у молодых людей интереса к физическому совершенствованию, раскрытию ценности физической культуры, занятиям спортом;

4.2.3 Организация досуга студентов, раскрытие и реализация личностных творческих способностей, привлечение молодежи к участию в научной, спортивной жизни училища, в художественной самодетельности, в культурно-массовых мероприятиях.

4.2.4 Развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;

4.2.5 Проведение работы по профилактике табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;

4.2.6 Обеспечение психо-физиологической регуляции;

4.2.7 Мониторинг уровня сформированности здорового образа жизни студентов.

5. Реализация программы

5.1. Проведение инструктажей по технике безопасности, охране труда, противопожарной безопасности;

5.2. Организация горячего питания в студенческой столовой, согласно установленному графику питания;

5.3. Учет и анализ всех случаев травматизма. Принятие необходимых мер для недопущения случаев травматизма;

5.4. Проведение специальной оценки условий труда на рабочих местах;

5.5. Осуществление пропускного режима в учебных корпусах и общежитии училища;

5.6. Ежегодные учебные тренировки по эвакуации при пожаре из учебных корпусов и общежития;

5.7. Соблюдение необходимого воздушно-теплового режима, естественного и искусственного освещения;

5.8. Ежегодный медицинский осмотр сотрудников и преподавателей, медицинский осмотр студентов перед производственной практикой;

5.9. Проведение сезонных прививок студентам и работникам училища;

5.10. Соблюдение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

- 5.11. Осуществления администрацией контроля над санитарно-гигиеническим состоянием аудиторий, общежитий, блоков питания, санузлов;
- 5.12. Организация обучения преподавателей и сотрудников требованиям охраны труда;
- 5.13. Оборудование стендов и уголков охраны труда;
- 5.14. Создание на территории училища «зоны, свободной от курения»;
- 5.15. Проведение кураторами групповых и индивидуальных бесед по здоровому образу жизни;
- 5.16. Проведение занятий по здоровому образу жизни в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»;
- 5.17. Проведение занятий по физической культуре в спортивном зале и на открытых спортивных площадках на территории училища, в тренажерном зале, в спортивных секциях;
- 5.18. Использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни, наглядной агитации: конкурсы плакатов, видеороликов, агитбригад, флэш-мобов;
- 5.19. Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека;
- 5.20. Организация ежегодного вручения грамот и памятных подарков студентам, достигших высоких результатов в спорте, активно участвующих в художественной самодеятельности и общественной жизни училища;
- 5.21. Проведение социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом, отказа от курения, против наркотиков;
- 5.22. Регулярное проведение мероприятий по антиалкогольному просвещению, профилактике наркомании, табакокурения;
- 5.23. Организация встреч с врачом-наркологом, врачом-венерологом, психологом, работниками областного центра «СПИД»;
- 5.24. Проведение мониторинга отношения студентов и сотрудников училища к вредным привычкам;
- 5.25. Организация обучающих семинаров для кураторов академических групп по вопросам здорового образа жизни и профилактики вредных привычек;
- 5.26. Создание видеотеки и организация просмотра студентами видеоматериалов по тематике здорового образа жизни;
- 5.27. Проведение тренинговых занятий по выработке психологических умений и жизненных навыков противодействия употреблению алкоголя, табака, наркотиков и овладению навыками психо-физиологической регуляции;
- 5.28. Родительский всеобуч по формированию здорового образа жизни и профилактики асоциальных явлений в молодежной среде.

6. Участники программы

Участниками программы являются обучающиеся, преподаватели, кураторы групп, сотрудники воспитательного отдела, администрация образовательной организации.

7. Ожидаемые результаты

7.1. Повышение уровня физического и психического здоровья студентов, их социальной адаптации;

7.2. Повышение уровня профилактической работы;

7.3. Формирование отношения обучающихся и работников ФГБУ ПОО ГУОР по хоккею к своему здоровью, ведению здорового образа жизни, как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;

7.4. Соблюдение требований охраны труда.

Положение разработано заместителем директора по НМ и ВР Н.В.Замурий