

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация
 «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва по хоккею»
 (ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»)

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ГРАФИК ОБУЧЕНИЯ
 на 2 семестр 2017/2018 учебного года
 для студентов 2 курса, обучающихся по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Учебная дисциплина/междисциплинарный курс/практика		Преподаватель	Контрольные мероприятия (семестровые контрольные мероприятия, курсовые работы, промежуточная аттестация)	Дата выполнения
Индекс	Наименование			
ОГСЭ.04	Иностранный язык	Палачёва А.А.	СКМ 1. КР по разделу «Здоровый образ жизни».	16.02.2018
			СКМ 2. КР по разделу «Истории из прошлого».	16.02.2018
			СКМ 3. КР по теме «Новые технологии».	16.03.2018
			СКМ 4. КР по разделу «Невероятно, но факт!».	14.04.2018
			СКМ 5. Итоги выполнения ВСР	05.06.2018
			СКМ 6. Итоги выполнения АСР	05.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме накопительной системы оценивания.	13.06.2018
ОГСЭ.05	История Российской культуры	Гончарова Е.А.	ПЗ 1. Древнерусская культура IX-XIII вв. СКМ 1. Итоги выполнение ПЗ 1.	16.02.2018
			ПЗ 2. Русская культура средних веков XIV-XVII вв. СКМ 2. Итоги выполнения ПЗ 2.	16.03.2018
			ПЗ 3. Культура России XVIII вв. СКМ 3. Итоги выполнения ПЗ 3.	16.04.2018
			ПЗ 4. «Золотой век» русской культуры. ПЗ 5. «Серебряный век» русского искусства. СКМ 4. Итоги выполнения ПЗ 4, 5.	16.05.2018
			СКМ 5 – Итоги выполнения АСР и ВСР	05.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме зачета.	08.06.2018- 14.06.2018
			ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ПЗ 5. Основы работы с табличным процессором. ПЗ 6. Обзор встроенных функций в MS Excel. ПЗ 7. Построение графиков и диаграмм по данным табличных расчетов. ПЗ 8. Поиск, фильтрация и сортировка данных. СКМ 2. Итоги выполнения ПЗ 5-8.	13.02.2018			
ПЗ 9. Проведение математической обработки результатов соревнований на основе протоколов. ПЗ 10. Создание электронного классного журнала, проведение статистической обработки данных. ПЗ 11. Подготовка электронных дидактических материалов по учебной	28.02.2018			

			дисциплине в ЭТ. ПЗ 12. Оформление документации в ЭТ. Анализ учебно-тренировочных занятий. СКМ 3. Итоги выполнения ПЗ 9-12.	
			ПЗ 13. Основные правила оформления текстовой документации. ПЗ 14. Создание, редактирование, форматирование, структурирование текстовой информации. СКМ 4. Итоги выполнения ПЗ 13, 14.	18.03.2018
			ПЗ 15. Проектирование базы данных (БД). ПЗ 16. Модификация таблиц и создание запросов. ПЗ 17. Реализация связей в таблицах. Создание отчетов. ПЗ 18. Автоматизация обработки данных в деятельности педагога средствами БД. СКМ 5. Итоги выполнения ПЗ 15-18.	15.04.2018
			ПЗ 19. Основные принципы поиска информации в сети Интернет. ПЗ 20. Основные принципы размещения информации в сети Интернет. ПЗ 21. Электронная почта, форум, чат. ПЗ 22. Общение в Интернете в реальном времени. ПЗ 23. Гипертекст и дидактические особенности ЭУК. ПЗ 24. Оформление и презентация электронного учебника по вопросам физической культуры. СКМ 6. Итоги выполнения ПЗ 19 -24.	07.05.2018
			СКМ 7 – Итоги выполнения ВСР	07.06.2018
			СКМ 8 – Итоги выполнения АСР	07.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме накопительной системы оценивания.	13.06.2018
ОП.01	Анатомия	Станкевич А.В.	ПЗ 4. Анализ различных движений. СКМ 1. Итоги выполнения ПЗ 4.	23.01.2018
			ПЗ 5. Проекция мышц, анализ различных движений. СКМ 2. Итоги выполнения ПЗ 5.	10.02.2018
			ПЗ 6. Определение антропометрических показателей. СКМ 3. Итоги выполнения ПЗ 6.	27.02.2018
			ПЗ 7. Сегментарный аппарат спинного мозга. СКМ 4. Итоги выполнения ПЗ 7	13.03.2018
			ПЗ 8. Черепные нервы, расположение ядер, места выхода из головного мозга. СКМ 5. Итоги выполнения ПЗ 8.	05.04.2018
			ПЗ 9. Функциональная анатомия системы регуляции движений. СКМ 6. Итоги выполнения ПЗ 9.	30.04.2018
			ПЗ 10. Возрастные особенности строения центральной нервной системы. СКМ 7. Итоги выполнения ПЗ 10.	15.05.2018
			ПЗ 11. Отличия симпатической нервной системы от парасимпатической СКМ 8. Итоги выполнения ПЗ 11.	30.05.2018
			СКМ 9 – Итоги выполнения ВСР и АСР	07.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме экзамена.	15.06.2018- 28.06.2018
ОП.02	Физиология с основами биохимии	Мельников А.А.	СКМ 1. ТЕСТ по теме 4.1. Общие вопросы физиологии центральной нервной системы.	30.01.2018
			СКМ 2. ТЕСТ Физиология среднего и промежуточного мозга, кора больших полушарий.	17.02.2018
			СКМ 3. ТЕСТ Симпатическая и парасимпатическая нервная система. Регуляция произвольных движений.	28.02.2018
			СКМ 4. ТЕСТ Высшая нервная деятельность. Внутренняя секреция.	17.03.2018
			СКМ 5. ТЕСТ Адаптация, стресс. Сенсорные системы организма.	10.04.2018

			СКМ 6. ТЕСТ Физиология систем крови и дыхания.	30.04.2018
			СКМ 7. Итоги выполнения ВСР	01.06.2018
			СКМ 8. Итоги выполнения АСР	01.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме экзамена.	15.06.2018- 28.06.2018
ОП.05	Педагогика	Корсакова Т.С.	ПЗ 7. Определение целей и задач обучения на уроке физкультуры. СКМ 1. Итоги выполнения ПЗ 7.	25.01.2018
			ПЗ 8. Анализ конспекта урока физкультуры с целью определения общепедагогических и специфических принципов обучения. СКМ 2. Итоги выполнения ПЗ 8.	16.02.2018
			ПЗ 9. Структура и функции государственного стандарта общего образования. ПЗ 10. Структура и содержание учебных планов. Учебный предмет. Учебная литература. СКМ 3. Итоги выполнения ПЗ 9,10.	16.03.2018
			ПЗ 11. Анализ конспекта урока физкультуры с целью определения методов и приемов обучения. СКМ 4. Итоги выполнения ПЗ 11.	14.04.2018
			ПЗ 12. Разработка плана и конспекта урока. СКМ 5. Итоги выполнения ПЗ 12.	18.05.2018
			СКМ 6 – Итоги выполнения АСР и ВСР	05.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме накопительной системы оценивания.	05.06.2018
ОП.06	Психология	Токарева В.Б.	СКМ 1. Тестирование по теме 3.2. Психология младенчества и раннего возраста.	01.02.2018
			СКМ 2. Тестирование по теме 3.3. Психология дошкольника и младшего школьника.	20.02.2018
			Тема 3.4. Психология подросткового возраста. Тема 3.5. Основы социальной психологии. СКМ 3. Тестирование по теме 3.4. и 3.5.	20.03.2018
			СКМ 4. Тестирование по теме 4.1. Понятие спортивной деятельности.	20.04.2018
			Тема 4.2. Эмоциональная сфера спортсмена. Тема 4.3. Волевая сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности. СКМ 5. Тестирование по теме 4.2. и 4.3.	20.05.2018
			СКМ 6 – Итоги выполнения АСР	06.06.2018
			СКМ 7 – Итоги выполнения ВСР	06.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета.	08.06.2018- 14.06.2018
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	Паршинин В.А.	ПЗ 1. Составление методики развития силы. СКМ 1. Итоги выполнения ПЗ 1.	30.01.2018
			ПЗ 2. Составление методики развития скорости. ПЗ 3. Составление методики развития выносливости. ПЗ 4. Составление методики развития гибкости. ПЗ 5. Составление методики развития координации. СКМ 2. Итоги выполнения ПЗ 2 – 5.	17.02.2018
			ПЗ 6. Применение различных форм занятий в физическом воспитании хоккеистов младшего возраста. ПЗ 7. Моделирование краткосрочного планирования физических нагрузок СКМ 3. Итоги выполнения ПЗ 6,7.	28.02.2018
			Раздел 10. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста. СКМ 4. Проверочная работа по разделу 10.	17.03.2018
			Тема 11.1. Социально-педагогическое значение и задачи физического воспитания детей школьного возраста. Тема 11.2. Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности детей школьного возраста. Тема 11.3. Средства физического	07.04.2018

			воспитания детей школьного возраста. Тема 11.4. Физическое воспитание детей младшего школьного возраста. СКМ 5. Проверочная работа по темам 11.1 – 11.4.	
			Тема 11.5. Физическое воспитание детей среднего школьного возраста. Тема 11.6. Физическое воспитание детей старшего школьного возраста. Тема 11.7. Физическое воспитание детей с ослабленным здоровьем. Тема 11.8. Формы организации физического воспитания школьников. СКМ 6. Проверочная работа по темам 11.5 – 11.8.	19.05.2018
			Тема 11.9. Физическое воспитание в образовательных организациях среднего профессионального образования. Тема 11.10. Урок – основная форма организации занятия физическими упражнениями и его построение. Тема 11.11. Профессионально-педагогическая деятельность учителя физической культуры. СКМ 7. Проверочная работа по темам 11.9 – 11.11.	
			СКМ 8 – Итоги выполнения АСР и ВСР	06.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме накопительной системы оценивания.	08.06.2018
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности	Ржевский А.П.	СКМ 1. ТЕСТ Основы обороны государства.	01.02.2018
			СКМ 2. ТЕСТ Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	01.03.2018
			ПЗ 4. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских частей и подразделений Ярославского гарнизона. СКМ 3. Итоги выполнения ПЗ 4.	03.04.2018
			ПЗ 5. Отработка порядка приема Военной присяги. Изучение примеров героизма и войскового товарищества российских воинов. СКМ 4. Итоги выполнения ПЗ 5.	15.05.2018
			ПЗ 6. Оказание первой помощи пострадавшим при различных травмах. СКМ 5. Итоги выполнения ПЗ 6.	31.05.2018
			Промежуточная аттестация в форме зачета.	08.06.2018- 14.06.2018
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	Михайлов В.Н.	ПЗ 1. Составление комплексов упражнений по общей физической подготовке на развитие быстроты. СКМ 1. Итоги выполнения ПЗ 1.	27.01.2018
			ПЗ 2. Составление комплексов упражнений по общей физической подготовке на развитие ловкости. СКМ 2. Итоги выполнения ПЗ 2.	13.02.2018
			ПЗ 3. Составление комплексов упражнений по общей физической подготовке на развитие координации. СКМ 3. Итоги выполнения ПЗ 3.	28.02.2018
			ПЗ 4. Разработка и проведение занятий в группах начальной подготовки по общей физической подготовке. СКМ 4. Итоги выполнения ПЗ 4.	28.02.2018
			ПЗ 5. Участие в тренировочном процессе в качестве помощника тренера в группах начальной подготовки. Анализ и отчет проведенного тренировочного процесса СКМ 5. Итоги выполнения ПЗ 5.	13.03.2018
			ПЗ 6. Составление комплексов упражнений по специализированной физической подготовке. СКМ 6. Итоги выполнения ПЗ 6.	31.03.2018
			ПЗ 7. Составление комплексов упражнений по технической подготовке. СКМ 7. Итоги выполнения ПЗ 7.	14.04.2018
			ПЗ 8. Составление комплексов упражнений по тактической подготовке. СКМ 8. Итоги выполнения ПЗ 8.	15.04.2018
			ПЗ 9. Разработка и проведение занятий в группах начальной подготовки по общей физической подготовке. СКМ 9. Итоги выполнения ПЗ 9.	29.04.2018

			ПЗ 10. Участие в тренировочном процессе в качестве помощника тренера в группах начальной подготовки. Анализ и отчет проведенного тренировочного процесса. СКМ 10. Итоги выполнения ПЗ 10.	01.04.2018
			ПЗ 11. Составление комплекса упражнений для физической подготовки вратаря. ПЗ 12. Составление комплекса упражнений для технико-тактической подготовки вратаря. СКМ 11. Итоги выполнения ПЗ 11-12.	01.04.2018
			ПЗ 13. Составление комплекса упражнений по технической подготовке вратаря. ПЗ 14. Методика обучения технике владения коньками юного вратаря. ПЗ 15. Методика обучения технике владения клюшкой. СКМ 12. Итоги выполнения ПЗ 13-15.	10.04.2018
			ПЗ 16. Составление занятий по общей физической подготовке. ПЗ 17. Составление занятий по обучению и совершенствованию технической подготовленности. Составление занятий по обучению и совершенствованию тактической подготовленности. Составление совмещенных занятий. СКМ 13. Итоги выполнения ПЗ 16,17.	20.04.2018
			ПЗ 19. Составление и ведение протоколов по технической подготовленности хоккеистов групп начальной подготовки. СКМ 14. Итоги выполнения ПЗ 19.	25.04.2018
			ПЗ 20. Составление и ведение протоколов по специализированной подготовленности хоккеистов групп начальной подготовки. СКМ 15. Итоги выполнения ПЗ 20.	05.05.2018
			ПЗ 21. Составление и ведение протоколов по общей физической подготовленности. ПЗ 22. Нормативная оценка по физической и технической подготовленности для учащихся групп начальной подготовки 2, 3, 4 года обучения. ПЗ 23. Организация и проведение контрольно-переводных испытаний. СКМ 16. Итоги выполнения ПЗ 21-23.	15.05.2018
			ПЗ 24. Участие в судействе учебных игр совместно с тренером. СКМ 17. Итоги выполнения ПЗ 24.	30.05.2018
			СКМ 18 – Итоги выполнения АСР и ВСР	05.06.2018
			Промежуточная аттестация в форме экзамена.	15.08.2018- 28.06.2018
МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки (Тема 1.2. Легкая атлетика) в том числе по ОГСЭ.07 Физическая культура	Станкевич А.В.	ПЗ 12. Обучение технике прыжка в длину с разбега способом "согнув ноги": фазы прыжка, факторы, влияющие на длину прыжка. ПЗ 13. Обучение отталкиванию: положение выхода в шаг. Выход в шаг в движении. СКМ 1. ЗАЧ ПЗ 12, 13.	27.01.2018
			ПЗ 14. Обучение технике прыжка по фазам: разбег, прыжок, приземление. СКМ 2. ЗАЧ ПЗ 14.	10.02.2018
			ПЗ 15. Имитация прыжка на шведской стенке из положения виса. Выполнение прыжка. СКМ 3. ЗАЧ ПЗ 15.	28.02.2018
			ПЗ 16. Совершенствование техники прыжка. Типичные ошибки, их исправление. СКМ 4. ЗАЧ ПЗ 16.	10.03.2018
			ПЗ 17. Обучение прыжкам в высоту. Фазы прыжка. Факторы, влияющие на высоту прыжка. ПЗ 18. Обучение отталкиванию. Положение при отталкивании. ПЗ 19. Обучение прыжку: переход через планку, приземление. СКМ 5. ЗАЧ ПЗ 17-19.	31.03.2018
			ПЗ 20. Обучение разбегу. Обучение прыжку в целом. Типичные ошибки, их исправление. СКМ 6. ЗАЧ ПЗ 20.	14.04.2018
			ПЗ 2.1 Совершенствование техники прыжка в высоту способом «перешагивание». СКМ 7. ЗАЧ ПЗ 21.	28.04.2018
			СКМ 8. ПР «Методика обучения легкоатлетическим упражнениям».	20.05.2018
			СКМ 9 – Итоги выполнения ВСР и АСР	05.06.2018

МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки (Тема 1.3. Гандбол) в том числе по ОГСЭ.07 Физическая культура	Станкевич А.В.	СКМ 1. ТЕСТ Методика обучения гандболу.	25.01.2018
			ПЗ 1. Техника игры в нападении. СКМ 2. ЗАЧ ПЗ 1.	26.02.2018
			ПЗ 2. Техника игры в защите. ПЗ 3. Тактика игры в гандбол. СКМ 3. ЗАЧ ПЗ 2,3.	25.03.2018
			ПЗ 5. Наблюдение и анализ физкультурно-оздоровительных занятий с различными возрастными группами населения. ПЗ 6. Разработка конспекта фрагмента занятия по гандболу. ПЗ 7. Проведение части урока гандбола. ПЗ 8. Самоанализ и оценка проведения фрагментов занятий по гандболу. СКМ 4. ЗАЧ ПЗ 5 - 8.	30.04.2018
			СКМ 5 – Итоги выполнения АСР и ВСР	30.05.2018
МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки (Тема 1.4. Гимнастика) в том числе по ОГСЭ.07 Физическая культура	Горбачев М.С.	СКМ 1. ТР Разработка комплекса ОРУ на гимнастической скамейке.	30.01.2018
			ПЗ 2. Обучение комплексу ОРУ на гимнастической скамейке. ПЗ 3. Строевые упражнения: построения (в шеренгу, колонну), перестроения. ПЗ 4. Изучение комплекса вольных упражнений. Совершенствование методики проведения ОРУ на гимнастической скамейке. ПЗ 5. Изучение упражнений многоборья (акробатика, перекладина, брус).	20.02.2018
			Совершенствование комплекса вольных упражнений. ПЗ 6. Изучение и совершенствование упражнений многоборья (бревно, кольца). Перестроения. ПЗ 7. Проведение комплекса ОРУ на гимнастической скамейке. СКМ 2. ЗАЧ ПЗ 2-7.	
			ПЗ 8. Совершенствование комплекса вольных упражнений. ПЗ 9. Прикладные упражнения. Изучение и совершенствование упражнений многоборья. ПЗ 10. Выполнение комплекса вольных упражнений. СКМ 3. Итоги выполнения ПЗ 8-10.	25.03.2018
			СКМ 4 – Итоги выполнения АСР и ВСР	29.03.2018
МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки (Тема 1.5. Баскетбол) в том числе по ОГСЭ.07 Физическая культура	Паршинин В.А.	ПЗ 1. Перемещения: стойки, ходьба, бег. ПЗ 2. Прыжки в высоту с места и в движении.	09.02.2018
			ПЗ 3. Остановки шагом, прыжком. СКМ 1. ЗАЧ ПЗ 1-3.	
			ПЗ 4. Повороты вперед, назад. ПЗ 5. Владение мячом: ловля мяча двумя руками, одной рукой на месте и в движении. ПЗ 6. Ловля мяча на различной высоте. ПЗ 7. Передача мяча: двумя руками от груди, сверху, снизу, одной рукой от плеча, сбоку, скрытые передачи.	31.03.2018
			СКМ 2. ЗАЧ ПЗ 4-7.	
			СКМ 3 – Итоги выполнения АСР и ВСР	15.04.2018
			Промежуточная аттестация по МДК. 02.01 в форме экзамена	15.06.2018- 28.06.2018