ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН \*

*Практикоориетированность составляет 62%*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Индекс | Компоненты программы | Максимальная  учебная  нагрузка  обучающегося  (час/нед.) | Обязательные аудиторные учебные занятия | | | Рекомен-дуемый  курс изучения |
| всего | в том числе | |
| лабора-торных  и практи-ческих занятий | курсовой  проект  (работа)[[1]](#footnote-1) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **Обязательная часть учебных циклов и практика** | | **3618** | **2412** | **1494** |  |  |
| **ОГСЭ.00** | **Общий гуманитарный и социально-экономический цикл** | **786** | **524** | **416** |  |  |
| ОГСЭ.01. | Основы философии | 60 | 48 | 12 |  | 3 |
| ОГСЭ.02. | История | 60 | 48 | 12 |  | 1 |
| ОГСЭ.03. | Психология общения | 60 | 48 | 12 |  | 2 |
| ОГСЭ.04. | Иностранный язык | 226 | 190 | 190 |  | 1-2 |
| ОГСЭ.05. | Физическая культура[[2]](#footnote-2) | 380 | 190 | 190 |  | 1-2 |
| **ЕН.00** | **Математический и общий естественнонаучный цикл** | **186** | **124** | **62** |  |  |
| ЕН.01. | Математика | 90 | 60 | 26 |  | 1 |
| ЕН.02. | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | 96 | 64 | 36 |  | 1 |
| **П.00** | **Профессиональный учебный цикл** | **2646** | **1764** | **1016** | курсовой  проект  (работа) |  |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональныедисциплины** | **1077** | **718** | **350** |  |  |
| ОП.01. | Анатомия | 114 | 76 | 30 |  | 1 |
| ОП.02. | Физиология с основами биохимии | 114 | 76 | 30 |  | 2-3 |
| ОП.03. | Гигиенические основы физической культуры и спорта | 60 | 40 | 20 |  | 2 |
| ОП.04. | Основы врачебного контроля | 66 | 44 | 14 |  | 3 |
| ОП.05. | Лечебная физическая культура и массаж | 48 | 32 | 16 |  | 3 |
| ОП.06. | Педагогика | 111 | 74 | 30 |  | 1 |
| ОП.07. | Психология | 108 | 72 | 28 |  | 1-2 |
| ОП.08. | Теория и история физической культуры и спорта | 108 | 72 | 28 |  | 1 |
| ОП.09. | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | 48 | 32 | 12 |  | 2 |
| ОП.10. | Основы биомеханики | 54 | 36 | 18 |  | 2 |
| ОП.11. | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | 144 | 96 | 90 |  | 1-2 |
| ОП.12. | Безопасность жизнедеятельности | 102 | 68 | 34 |  | 2 |
| **ПМ.00** | **Профессиональные модули** | **1569** | **1046** | **666** |  |  |
| **ПМ.01** | **Организация и проведение тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта** | **939** | **626** | **456** |  | **1-3** |
| МДК.01.01. | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов | 939 | 626 | 456 |  | 1-3 |
| УП. 01 | Учебная практика | 144  (4 нед) |  |  |  | 1-3 |
| ПП. 01 | Производственная практика (по профилю специальности) | 144  (4 нед) |  |  |  | 3 |
| **ПМ.02** | **Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с различными возрастными группами населения** | **210** | **140** | **70** |  | **2** |
| МДК.02.01. | Теория и методика физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы | 210 | 140 | 70 |  | 2 |
| УП. 02 | Учебная практика | 36  (1 нед) |  |  |  | 2 |
| ПП. 02 | Производственная практика (по профилю специальности) | 72  (2 нед) |  |  |  | 2 |
| **ПМ.03** | **Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности** | **420** | **280** | **140** |  | **2-3** |
| МДК.03.01. | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту | 420 | 280 | 140 |  | 2-3 |
| УП. 03 | Учебная практика | 36  (1 нед) |  |  |  | 2-3 |
| ПП. 03 | Производственная практика (по профилю специальности) | 72  (2 нед) |  |  |  | 3 |
| **УП.00** | **Учебная практика** | **14 нед** | **504** | **504** |  |  |
| **ПП.00** | **Производственная практика (по профилю специальности)** |
| **ПДП.00** | **Преддипломная практика** | **4 нед** |  |  |  | **3** |
| **Вариативная часть учебных циклов** (определяется образовательной организацией самостоятельно) | | **1512** | **1008** |  |  |  |
| **ПА.ОО** | **Промежуточная аттестация** |  | **5 нед.** |  |  |  |
| **ГИА.00** | **Государственная итоговая аттестация** |  | **6 нед.** |  |  |  |
|  | Подготовка выпускной квалификационной работы |  | 4 нед. |  |  |  |
|  | Защита выпускной квалификационной работы |  | 2 нед. |  |  |  |
| **Итого** | | **147 нед.** | |  |  |  |

\* *Учебный план определяет нагрузку студента вне зависимости от формы организации его учебной деятельности: занятие с отдельным обучающимся или с группой обучающихся той или иной численности*

\*\* *При освоении обучающимися профессиональных модулей проводятся учебная и (или) производственная практик*

1. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение. [↑](#footnote-ref-1)
2. Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» согласно ФГОС СПО в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.11. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности. [↑](#footnote-ref-2)